

"Утверждаю"

Директор школы

А.М.Хасанова

Дата

29.09.2022

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Цена
	1-ая неделя						
	4 день						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,02	4,37	75,06	
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200/50	16	13,21	40,71	267,14	
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,07	0,02	8	60	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	3,2	0,6	16,04	82,4	
	Итого:	518	22,39	20,09	83,88	554,8	50,87